

「ふえふき通信」



**市民の活動を
紹介します!!**

ピアカウンセリング 「ひだまりサロン」

支援センターふえふきにボランティアに来ているDさんから、「私たち、こんな活動をしているのもっと地域のの人に知ってもらいたいんです!」と相談を受けました。社協は市民の活動を応援する場所。それならかけはしに載せて活動を知ってもらいましょう!という事で、今回は地域で行われている市民活動**「ひだまりサロン」**についてみなさまにご紹介します。

ひだまりサロンって どんな沙龙呢?

ひだまりサロンは、ピアカウンセリングを基本にした憩い(癒し)の場です。「ピア」とは仲間、対等という意味です。決められたルールの中で、対等な立場で「時間」や「想い」を分かちあい、自分自身を見つめ、互いに認め合う場を提供しています。

参加者からのコメント!!

『近くに自分の悩みを聴いてくれる人や場所があればいいな・・・』とっている人。一度、顔を出してみてください。

話す内容は自分の話したいことのみで大丈夫です。お茶飲み気分で参加してみてください♪

みんなの話は経験に基づいているので、問題解決のヒント・きっかけになります。

ピアカウンセリングはお互い話を聞き合うので、自分も誰かの役に立っている気持ちになります。



活動を通じて人と人との繋がりを
作ることができると感じています。

地域に自分の居場所があると感じ合える、この活動を今後も続けていきたいです。

【障害者団体連絡会定期総会】

5月22日障がい当事者や家族の方が中心となり、定期総会を行いました。役割分担を行い、当事者が受け付けを担当。皆さんの活発な意見の中、今年度の活動目標が決定しました。

《今年度の活動目標》

①防災について ②制度・サービス等の勉強会 ③相談支援員とピアサポーターの啓蒙活動 ④交流について

昨年行なった、聴覚障がい者との地域防災訓練のDVDを見ながら、自分達から地区の防災訓練に参加しよう!という気持ちになれた総会でした。

今年も、障がい者当事者・家族の方と一緒に活動をしていきたいです。



お悔やみのお知らせ
「かけはし34号」に登場して頂いた佐野慶子さんが、病氣療養中のところ、6月1日に急逝されました。

佐野さんは地域の仲間と社協の活動を通じて、障がい者でも使いやすい駅を目標に石和温泉駅エレベーター設置の運動を行なったり、障がい者であつても安心して働ける就労の場作りに向けて活動したり、障がい者の住みやすい地域作りのために、頑張っていました。ここに、謹んで哀悼の意を評し、ご冥福をお祈り申し上げます。



ひだまりサロンに参加してみませんか?

地域住民のみなさん、民生委員のみなさん、大人も子どももどなたでもご参加いただけます。

*このサロンの話は口外されることはありませんので安心してください

活動内容

日時：第3土曜日 AM 10:00 ~ 12:00

場所：八代町働く婦人の家

内容：ピアカウンセリング体験と茶話会

参加費：10円(資料コピー代)

助言者：寺谷隆子先生 (山梨県立大学 人間福祉学部 福祉コミュニティ学科特任教授)

大塚ゆかり先生 (山梨県立大学 人間福祉学部 福祉コミュニティ学科准教授)

※助言者は毎回参加いただけるわけではありません

きっと、ホカホカの心をお持ち帰りできます。
お待ちしております。

お問い合わせ
障害者地域活動支援センター「ふえふき」
TEL: 055-263-1777