

地域活動支援センターⅢ型(作業所)

どんなところなの？就労にむけて何かしたい！そんな方を応援します。
初めての方でも職員がしっかりサポートします！
見学は随時受け付けます。興味のある方は支援センターまでご連絡下さい。

個別活動日(毎週月曜日午前10時30分から)

一歩踏み出す勇気がない方、何かチャレンジしたい方など、
ひとり一人に合わせた活動を行います。
参加する前に個別に面談を行い、一緒にプログラムを作ります。
興味のある方は支援センターまでご連絡下さい。



パソコン教室(毎週月・金曜日午前10時から)

一緒にワード・エクセルを楽しく学べます。
パソコンの数に限りがありますので、
興味のある方は事前に支援センターまでご連絡下さい。

当面の間、11時からです！



家事教室(隔週水曜日午前9時30分から)

料理・掃除・買い物など楽しく家事を体験してみませんか？
センター職員が方法を伝授します！

当面の間、ミニを実施します！

ミニ家事教室(隔週水曜日午前10時30分から)

おかず一品、初めから終わりまで体験します。自分の家で作れるようになりましょう。
興味のある方は事前に支援センターまでご連絡下さい。

農作業(毎週木曜日午前9時30分集合)

青空の下、野菜を育ててみませんか？
見学も随時受け付けています。お気軽に問い合わせください。
*持ち物:タオル・着替え *畑作業が初めての方も大歓迎です！



カラオケ(毎週水曜日午後2時～4時)

みんなで楽しく、声を出してストレス解消しましょう♪



どんどこ太鼓(第3・4木曜日午後1時30分～3時)

御坂町にある太鼓道場にて、講師の先生の指導のもと汗を流しています。
参加・見学希望の方は支援センターまでご連絡ください。



絵画教室(3月は9・23日を予定しています)

絵が好きな方、一緒に絵やポスターを描きませんか？
上手い下手もありません。作品作りに興味のある方は是非ご参加下さい！

