

心の健康ボランティア養成講座が開催されました

平成 23 年 12 月 9 日 あぐり情報ステーションにて

毎年恒例となりました、笛吹市社会福祉協議会が立案実施する事業のひとつである、心の健康ボランティア養成講座に、今年も多数の受講生が参加されました。



午前には精神障がいの歴史や政策、支援センターふえふきの活動内容の紹介を。午後からはデイケアメンバーと受講生が各グループに分かれて交流、デイケアで行っているゲーム大会を再現し、皆さん大盛り上がりでした！！



また精神科医の藤原茂樹先生からは、易しく分かりやすい内容で講義をして頂きました。

当センターでは、毎年恒例の「年末餅つき大会」が開催されるのですが、それにボランティアとして参加したいという希望があったりと、受講生の自発的な動きが見られました。

「心の健康」は、精神障がいの方のみでなく、受講生も職員も、私たち毎日の生活の中でも非常に大切なことだとつくづく感じた1日でした。



終了時には、当法人の橘田事務局長より、受講生全員に修了証を授与。皆様の今後のボランティアとしての活躍を改めてお願いいたしました。