

平成25年度 介護予防事業（やってみるじゃん）協力員養成講座

介護予防事業（やってみるじゃん）は、各地域の公民館活動へ広がってきました。これからは自主的な活動につながる取り組みをしていきます。そこで、運営に携わる協力員の方の講座を開催いたします。

《受付期間》 平成25年8月6日(火)～20日(火)

《定員》 笛吹市内在住 20名
養成講座終了後、介護予防事業（やってみるじゃん）の協力員として活動していただける方

《参加費》 無料

《日程・内容》 講義2日間、実習2回を1コースとする。



	日時	開催日	内容	講師	備考	場所		
1日目	9月3日(火)	午前9時～午前9時30分	「オリエンテーション」 介護予防の現状 高齢者の心とからだ	笛吹市社会福祉協議会 初鹿仁美 坂本理恵	筆記用具	八代福祉センター 2階ホール		
		午前9時30分～午前10時30分	高齢者の栄養	笛吹市健康づくり課 栄養士 青木雅子				
		午前10時30分～午前11時30分	口腔ケア	歯科衛生士 内田真弓				
		11月	11月上旬予定 (各10名×2回)	午前11時30分～午後12時30分	認知症予防	笛吹市地域包括支援センター 保健師 霜村和江	動きやすい服装 上履き 水分補給できるもの 筆記用具	八代福祉センター 2階ホール
				午後1時30分～午後2時30分	運動機能向上	With.R.Gクラブ 中村 美千恵		
				午後2時30分～午後3時30分	レクリエーションの理論と実技	西島レク 望月栄司		
				午後3時30分～午後4時	今後の現場実習について	笛吹市社会福祉協議会 初鹿仁美 坂本理恵		
実習 (2回)	各地域やってみる じゃん調整 (9～10月)	午前もしくは午後	各地域開催（やってみるじゃん） 現場実習	各地域担当者	動きやすい服装	担当地域 公民館等		
2日目	11月上旬予定 (各10名×2回)	午前9時～午前11時	今後の活動内容について 修了式	笛吹市社会福祉協議会 荻野陽子 坂本理恵	筆記用具	八代福祉センター 2階活動室		